

SAN JOSÉ

HOMBRE DE FAMILIA

GUÍAS DE REFLEXIÓN

Por Carmen Fernández-Aguinaco



“

Deberíamos, de hecho, honrar a San José, ya que el Hijo de Dios mismo estaba amablemente complacido de honrarlo llamándolo padre...

- San Alfonso de Liguori

ESTRUCTURA



Oración inicial



Lectura breve



Preguntas para la reflexión en pareja o en familia



Peticiones



Oración final

¡CELEBRANDO EL AÑO DE SAN JOSÉ EN EL HOGAR!

El Evangelio no consigna ni una sola palabra de José. Y, sin embargo, José escribe todo un tratado sobre la obediencia a la voluntad de Dios, la paternidad y la vida familiar. Y también sobre las angustias de un padre, y la superación de tales angustias con la confianza, la fe, y la acción.

Tanto el mes de marzo como los miércoles son tradicionalmente dedicados a San José. Los invitamos a reflexionar en pareja o en familia cada miércoles durante el mes de marzo sobre una de las angustias de San José.

POR  TU
MATRIMONIO

PRIMERA ANGUSTIA DE JOSÉ: ¿CÓMO LIDIAR CON EL CASO DEL EMBARAZO DE MARÍA?



ORACIÓN INICIAL A SAN JOSÉ

Salve, custodio del Redentor y esposo de la Virgen María. A ti Dios confió a su Hijo, en ti María depositó su confianza, contigo Cristo se forjó como hombre.

Oh, bienaventurado José, muéstrate padre también a nosotros y guíanos en el camino de la vida. Concédenos gracia, misericordia y valentía, y defiéndenos de todo mal. Amén.
~ Papa Francisco, Patris Corde, 2020



LECTURA

MATEO 1,18-25

“Éste fue el origen de Jesucristo: María, su madre, estaba comprometida con José y, cuando todavía no habían vivido juntos, concibió por obra del Espíritu Santo. José, su esposo, que era un hombre justo y no quería denunciarla públicamente, resolvió abandonarla en secreto...al despertar, José hizo lo que el Ángel del Señor le había ordenado: llevó a María a su casa”.



REFLEXIÓN

¿Nos juzgamos unos a otros —y a las personas de fuera— precipitadamente a veces viendo solamente el exterior de las personas?

¿Cómo nos mostramos justicia y respeto unos a otros en nuestras relaciones familiares?

¿Nos importa mucho lo que puedan pensar los demás de nosotros cuando vivimos nuestra fe y defendemos nuestros valores?



PETICIONES

R./San José, ruega por nosotros.

José, hombre justo y obediente a Dios, intercede por nosotros ante el Señor, para que sepamos escuchar la verdad de cada persona y sus intenciones. R./

José, hombre de fe, intercede por nosotros ante el Señor, para que sepamos practicar nuestra fe a pesar de las dificultades. R./



ORACIÓN FINAL

José aprende su oficio de padre del Padre de amor que es Dios y que nos hace hijos suyos en Jesús y hermanos unos de otros. Digamos juntos la oración que Jesús nos enseñó: **Padre nuestro...**

Y encomendémonos a la intercesión de nuestra madre, María. **Dios te salve...**

SEGUNDA ANGUSTIA DE JOSÉ: NO ENCUENTRA DÓNDE REFUGIAR A SU ESPOSA EMBARAZADA



ORACIÓN INICIAL A SAN JOSÉ

Salve, custodio del Redentor y esposo de la Virgen María. A ti Dios confió a su Hijo, en ti María depositó su confianza, contigo Cristo se forjó como hombre.

Oh, bienaventurado José, muéstrate padre también a nosotros y guíanos en el camino de la vida. Concédenos gracia, misericordia y valentía, y defiéndenos de todo mal. Amén.
~ Papa Francisco, Patris Corde, 2020



LECTURA

LUCAS 2,7

“Lo envolvió en pañales y lo acostó en un pesebre, porque no había lugar para ellos en el albergue”.

Según nuestra tradición popular, José tocó todas las puertas posibles para poder proteger a su esposa a punto de dar a luz. (En nombre de Dios, pedimos posada, pues no puede andar mi esposa amada...). Sería él, sin duda, quien acondicionara como pudiera el establo para que María se recostase y pudiese dar a luz.



REFLEXIÓN

¿Cómo tratamos de buscar juntos soluciones a nuestros problemas y dificultades?

¿En qué momentos de esta semana hemos hecho algo para facilitarle la vida a una persona de la familia?



PETICIONES

R./San José, ruega por nosotros.

José, hombre creativo, intercede por nosotros ante Dios para que tengamos la luz de ver posibles soluciones a nuestros problemas y emprendamos la acción decididamente. R./

José, hombre protector de su familia, intercede por nosotros ante Dios para que tengamos la generosidad de olvidar nuestra propia comodidad y facilitarle la vida a los demás. R./



ORACIÓN FINAL

José aprende su oficio de padre del Padre de amor que es Dios y que nos hace hijos suyos en Jesús y hermanos unos de otros. Digamos juntos la oración que Jesús nos enseñó: **Padre nuestro...**

Y encomendémonos a la intercesión de nuestra madre, María. **Dios te salve...**

TERCERA ANGUSTIA DE JOSÉ:

EL ANUNCIO DEL ANCIANO SIMEÓN A MARÍA



ORACIÓN INICIAL A SAN JOSÉ

Salve, custodio del Redentor y esposo de la Virgen María. A ti Dios confió a su Hijo, en ti María depositó su confianza, contigo Cristo se forjó como hombre.

Oh, bienaventurado José, muéstrate padre también a nosotros y guíanos en el camino de la vida. Concédenos gracia, misericordia y valentía, y defiéndenos de todo mal. Amén.
~ Papa Francisco, Patris Corde, 2020



LECTURA

LUCAS 2,33-35

“Simeón, después de bendecirlos, dijo a María, la madre: ‘Este niño será causa de caída y de elevación para muchos en Israel; será signo de contradicción, y a ti misma una espada te atravesará el corazón’”.

José estaba presente con María en la Presentación de Jesús en el Templo y tuvo que haber escuchado las fuertes palabras de Simeón anunciándole a María una espada de dolor. El sufrimiento de un ser amado causa un profundo dolor a quien ama. Y José se mantiene al lado de María apoyándola y defendiéndola en todo momento.



REFLEXIÓN

¿Cómo hemos apoyado a los miembros de nuestra familia y comunidad en momentos difíciles o de dolor?

¿Somos solidarios con el dolor de las personas de nuestro alrededor en estos momentos del COVID-19, dificultades económicas e incertidumbres?



PETICIONES

R./San José, ruega por nosotros.

José, hombre fuerte, intercede por nosotros ante Dios para que sintamos el dolor de los demás como propio y sepamos acompañar y apoyar. R./

José, hombre tierno y cercano, intercede por nosotros ante Dios para que apoyemos la confianza en Dios en momentos de incertidumbre y nos mantengamos fieles a quienes amamos. R./



ORACIÓN FINAL

José aprende su oficio de padre del Padre de amor que es Dios y que nos hace hijos suyos en Jesús y hermanos unos de otros. Digamos juntos la oración que Jesús nos enseñó: **Padre nuestro...**

Y encomendémonos a la intercesión de nuestra madre, María. **Dios te salve...**

CUARTA ANGUSTIA DE JOSÉ: LA HUIDA A EGIPTO



ORACIÓN INICIAL A SAN JOSÉ

Salve, custodio del Redentor y esposo de la Virgen María. A ti Dios confió a su Hijo, en ti María depositó su confianza, contigo Cristo se forjó como hombre.

Oh, bienaventurado José, muéstrate padre también a nosotros y guíanos en el camino de la vida. Concédenos gracia, misericordia y valentía, y defiéndenos de todo mal. Amén.
~ Papa Francisco, Patris Corde, 2020



LECTURA

MATEO 2,13-14

“Después de la partida de los magos, el Ángel del Señor se apareció en sueños a José y le dijo: Levántate, toma al niño y a su madre, huye a Egipto y permanece allí hasta que yo te avise, porque Herodes va a buscar al niño para matarlo”.

A nadie le es fácil salir de su tierra y de su casa, y para José tuvo que ser doblemente difícil y angustiante hacerlo huyendo de un peligro. José escucha y obedece, protegiendo al niño y a su madre de todo peligro, y emigrando en condiciones muy difíciles.



REFLEXIÓN

¿Qué cosas difíciles, qué sacrificios han hecho nuestros padres por nosotros para protegernos?

¿Qué sacrificios —aunque parezcan muy pequeños— hemos hecho unos por otros en esta semana? ¿Cómo los hemos agradecido?

¿Cómo nos podemos hacer solidarios con nuestros hermanos inmigrantes cercanos?



PETICIONES

R./San José, ruega por nosotros.

José, padre protector, intercede por nosotros ante Dios para que sepamos poner el bien de nuestra familia por encima de nuestra propia comodidad y sepamos hacer los sacrificios necesarios.. R./

José, hombre emigrante, intercede por nosotros ante Dios para movilizarnos a la solidaridad con nuestros hermanos inmigrantes sufrientes. R./



ORACIÓN FINAL

José aprende su oficio de padre del Padre de amor que es Dios y que nos hace hijos suyos en Jesús y hermanos unos de otros. Digamos juntos la oración que Jesús nos enseñó: **Padre nuestro...**

Y encomendémonos a la intercesión de nuestra madre, María. **Dios te salve...**

QUINTA ANGUSTIA DE JOSÉ: JESÚS PERDIDO Y HALLADO EN EL TEMPLO



ORACIÓN INICIAL A SAN JOSÉ

Salve, custodio del Redentor y esposo de la Virgen María. A ti Dios confió a su Hijo, en ti María depositó su confianza, contigo Cristo se forjó como hombre.

Oh, bienaventurado José, muéstrate padre también a nosotros y guíanos en el camino de la vida. Concédenos gracia, misericordia y valentía, y defiéndenos de todo mal. Amén.
~ Papa Francisco, Patris Corde, 2020



LECTURA

LUCAS 2,41-51

“Jesús permaneció en Jerusalén sin que ellos se dieran cuenta...Como no lo encontraron, volvieron a Jerusalén en busca de él...Al verlo, sus padres quedaron maravillados y su madre dijo: ‘Hijo mío, ¿por qué nos has hecho esto? Piensa que tu padre y yo te buscábamos angustiados’. Jesús les respondió: ‘¿Por qué me buscaban? ¿No sabían que debo ocuparme de los asuntos de mi Padre?’ Ellos no entendieron lo que les decía. Él regresó con sus padres a Nazaret y vivía sujeto a ellos”.

A José le golpea el misterio de su hijo adoptivo. Lo respeta, aun sin comprender el significado de todo, recordando que viene de Dios y fiándose plenamente de él. Al mismo tiempo, el hijo respeta su autoridad y obedece a sus padres.



REFLEXIÓN

¿Conocemos los sueños de nuestros hijos? ¿Respetamos cada uno los sueños y aspiraciones de los demás, aunque no los entendamos del todo?

¿Ayudamos a nuestros hijos a discernir y responder a las llamadas de Dios, aun cuando son difíciles para nosotros?

¿Cómo ejercemos en la familia una autoridad que dirige y orienta al mismo tiempo que respeta la libertad de los demás?



PETICIONES

R./San José, ruega por nosotros.

José, padre vigilante de sus hijos, intercede por nosotros ante Dios para que sepamos guiar sin ahogar, orientar sin abusar del poder, instruir sin ser sordos a la sabiduría natural de los demás. **R./**

José, padre deseoso de lo mejor para la familia, intercede por nosotros ante Dios para que aprendamos a conocer las llamadas de Dios en nuestra vida y nos ayudemos generosamente unos a otros a seguirlas. **R./**



ORACIÓN FINAL

José aprende su oficio de padre del Padre de amor que es Dios y que nos hace hijos suyos en Jesús y hermanos unos de otros. Digamos juntos la oración que Jesús nos enseñó: **Padre nuestro...**

Y encomendémonos a la intercesión de nuestra madre, María. **Dios te salve...**